




TU NE TE SENS PAS BIEN ?

TU ES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES ?


N'hésite pas à en parler

 **Avec un adulte du collège** en qui tu as confiance (infirmière, assistante sociale, professeurs, CPE, surveillants, psyEN etc...). Ils pourront t'aider.

 **Avec tes parents** ou un membre de ta famille. Ils pourront te conseiller et contacter le collège au besoin.

 En appelant un **numéro gratuit, anonyme et confidentiel** :

FIL SANTÉ JEUNES

 **0800 235 236**

Mal-être physique
ou psychologique

7 jours/7
9h-23h

NON AU HARCÈLEMENT

 **3020**

Harcèlement, y
compris sur les
réseaux sociaux

Lundi à vendredi
9h-18h

ENFANTS EN DANGER

 **119**

Maltraitance,
négligence

7 jours/7
24h/24